

**आवश्यक सामग्री:**

एक विशेष कंटेनर जिसमें प्रिजर्वेटिव लिक्विड (संरक्षक घोल) हो।

**ध्यान दें:** यह कंटेनर आपके द्वारा चुने गए जांच केंद्र (पॉइंट प्रीलीवी) से निःशुल्क प्राप्त किया जा सकता है। बिना उपयोग किए गए कंटेनर को कमरे के तापमान पर रखा जाना चाहिए।

**नमूना एकत्र करने की विधि :**

1. ट्यूब से हरे रंग के ढक्कन को घुमाकर खोलें और बाहर निकालें (इसके साथ एक पतली स्टिक/छड़ी जुड़ी होगी)।
2. उस स्टिक को मल (stool) पर कई बार अलग-अलग दिशाओं में (आड़े और तिरछे) रगड़ें ताकि नमूना उस पर लग जाए।
3. स्टिक को वापस ट्यूब में डालें, ढक्कन को अच्छी तरह कस दें और ट्यूब को हिलाएं (shake करें)।

**भंडारण :**

तैयार नमूने को रेफ्रिजरेटर (फ्रिज) में अधिकतम **6 दिनों** तक सुरक्षित रखा जा सकता है।

**महत्वपूर्ण सावधानियां और सिफारिशें (Important Recommendations):**

- **सुरक्षा:** कंटेनर को बच्चों की पहुंच से दूर और सुरक्षित स्थान पर रखें।
- **वर्जन:** यदि आपको मासिक धर्म (periods) हो या बवासीर (hemorrhoids) से रक्तस्राव हो रहा हो, तो यह टेस्ट न करें।
- **दवाएं:** यदि संभव हो, तो नमूना लेने से कम से कम 1-2 दिन पहले विटामिन-सी (Vitamin C), एस्पिरिन (Aspirin) और अन्य ऐसी दवाओं का सेवन बंद कर दें जो पेट में जलन या रक्तस्राव का कारण बन सकती हैं।
- **आहार:** इस टेस्ट के लिए किसी विशेष आहार प्रतिबंध (diet restrictions) की आवश्यकता **नहीं** है।

नमूना तैयार होने के बाद, इसे जांच केंद्र के खुलने के समय के दौरान वहां जमा करें।